

MOPS



Szklarska Poręba

**Sprawozdanie z realizacji
Miejskiego Programu Profilaktyki
i Rozwiązywania Problemów
Alkoholowych, Behawioralnych
oraz Przeciwdziałania Narkomanii
- rok 2025 -**

**Program został przyjęty
Uchwałą nr LXXX/855/23 Rady Miejskiej w
Szklarskiej Porębie z dnia 30 listopada 2023 roku
i obowiązuje w latach 2024-2027.**

**Dokument ten stanowi kompleksową strategię
działań profilaktycznych i terapeutycznych,
mającą na celu poprawę jakości życia
mieszkańców oraz skuteczne przeciwdziałanie
problemom uzależnień w lokalnej społeczności.**

W 2025 roku na realizację Miejskiego Programu
Profilaktyki Rozwiązywania Problemów
Alkoholowych, Behawioralnych oraz
Przeciwdziałania Narkomanii

ZAPLANOWANO

WYDATKOWANO

796 650,00 zł

734 442,86 zł

10 000,00 zł (przeciwdziałanie narkomanii)

8 549,82 zł

Punkt Informacyjno-Konsultacyjny (PIK)

PIK jest miejscem, w którym osoby znajdujące się w trudnej sytuacji osobistej i życiowej mogą skorzystać z **bezpłatnych porad i konsultacji specjalistów** i jest wsparciem dla mieszkańców potrzebujących pomocy psychologicznej, prawnej, kryzysowej oraz w zakresie uzależnień.

93

Psycholog

2 h tygodniowo – 12 040 zł

231

Interwent kryzysowy

3 h tygodniowo – 24 240 zł

158

Prawnik

4 h tygodniowo – 28 290 zł

294

Ekspert ds. uzależnień

4 h tygodniowo – 23 520 zł

Łączna kwota wydatkowana 88 090 zł

łącznie udzielono 776 porad specjalistycznych mieszkańcom potrzebującym wsparcia.

Ośrodek Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia

RADZIMOWICE

*Placówka realizująca świadczenia terapii
niestacjonarnej dla osób zmagających się z
uzależnieniem i współuzależnieniem.*

WYDATKOWANO 24 000 zł

Zakres świadczeń terapeutycznych

Diagnostyka psychiatryczna

Porady diagnostyczne lekarza psychiatry umożliwiające właściwe rozpoznanie i dobór metod leczenia.

Porady terapeutyczne

Specjalistyczne konsultacje terapeutyczne wspierające proces wychodzenia z uzależnienia.

Terapia indywidualna

Sesje terapii indywidualnej prowadzone przez doświadczonych specjalistów w zakresie uzależnień.



Psycholog dla Dzieci i Młodzieży

Usługi psychologiczne były świadczone bezpośrednio w jednostkach oświatowych na terenie Miasta, w wymiarze 10 godzin miesięcznie, z wyłączeniem okresu ferii i wakacji.

Beneficjenci wsparcia

37

Rodziców

otrzymało konsultacje i wsparcie psychologiczne

53

Dzieci

skorzystało z bezpośredniej pomocy psychologa

Cel działania

Zapewnienie dzieciom i młodzieży dostępu do profesjonalnej pomocy psychologicznej w środowisku szkolnym sprzyja wczesnemu wykrywaniu trudności emocjonalnych, problemów wychowawczych oraz wspiera prawidłowy rozwój kompetencji społecznych uczniów.

WYDATKOWANO 12 000 zł

Klub Integracji Społecznej – KIS

W Klubie Integracji Społecznej udzielano wsparcia osobom z niepełnosprawnościami, z uzależnieniami oraz dotkniętym dysfunkcjami społecznymi, a także wszystkim zainteresowanym mieszkańcom. Prowadzono różnorodne zajęcia integrująco-rozwojowe i edukacyjne oraz budujące kompetencje społeczne uczestników.

Oferta warsztatowa KIS

→ Warsztaty kulinarne z ziołami

Praktyczna nauka gotowania z wykorzystaniem ziół – rozwijanie pasji kulinarnych i świadomości zdrowego odżywiania.

→ Zajęcia plastyczne i ogrodnicze

Rozwijanie kreatywności i wrażliwości estetycznej poprzez pracę z roślinnością i materiałami plastycznymi.

→ Dekoracje świąteczne

Wykonywanie dekoracji wielkanocnych i bożonarodzeniowych, w których udział brały również dzieci ze świetlic Cegiełka oraz Plus.



WYDATKOWANO 49 382 zł

Grupa Samopomocowa

Grupa samopomocowa stanowi formę wzajemnego wsparcia osób zagrożonych wykluczeniem społecznym, moderowaną przez doświadczonego specjalistę. Grupa liczy 12 uczestników i realizuje szeroki program działań integracyjnych, edukacyjnych oraz rekreacyjnych, wzmacniających więzi społeczne i poczucie przynależności.



Zrealizowane działania

Wycieczki

*Świeradów Zdrój, Wrocław,
Kowary*

Warsztaty

*Kulinarne, wielkanocne,
manualne*

Edukacja lokalna

*Spacer historyczny po
Szklarskiej Porębie*

Integracja

*Spotkanie andrzejkowe i inne
działania*

WYDATKOWANO 10 131 zł

Placówki Wsparcia Dziennego (PWD)

W roku 2025 na terenie Miasta funkcjonowały dwie Placówki Wsparcia Dziennego, zapewniające opiekę oraz wsparcie specjalistyczne dzieciom i młodzieży w środowisku lokalnym. Każda z placówek działała według odrębnego profilu, a pod opieką jednego wychowawcy znajdowało się nie więcej niż 15 wychowanków.

Świetlica PLUS

ul. Słowackiego 13

*Placówka o charakterze **opiekuńczym**. Zapewnia dzieciom bezpieczne i rozwijające środowisko w czasie wolnym od zajęć szkolnych, oferując zróżnicowane formy spędzania czasu.*

Świetlica CEGIEŁKA

ul. Kolejowa 22

*Placówka o charakterze **specjalistyczno-opiekuńczym**. Oferuje kompleksowe wsparcie obejmujące specjalistyczną pomoc terapeutyczną i profilaktyczną dla dzieci.*

Działania Placówek Wsparcia Dziennego

W ramach zajęć świetlicowych prowadzono szeroki wachlarz działań integracyjnych, edukacyjnych i rekreacyjnych, sprzyjających rozwijaniu kompetencji społecznych i kreatywności dzieci. Wszystkie dzieci z obu placówek korzystały z codziennego dożywiania.

Wycieczki edukacyjne

Zwiedzanie Huty Julia z warsztatami „Szklana Mozaika”, Muzeum Przyrodniczego w Jeleniej Górze oraz seansy filmowe w Helios i Kino za Rogiem.

Aktywność fizyczna i kultura

Zajęcia ruchowe w parku trampolin Wild Jump oraz spektakl w Teatrze Zdrojowym – aktywne spędzanie czasu bez nadmiernego korzystania z Internetu.

Ferie i półkolonie

Organizacja ferii zimowych oraz półkolonii w lipcu, zapewniających dzieciom bezpieczny i atrakcyjny wypoczynek z programem profilaktycznym.

Łączna kwota wydatkowana na działalność PWD 304 478 zł

Zajęcia Profilaktyczne i Edukacyjno-Rozwojowe w PWD

W obu placówkach wsparcia dziennego realizowano specjalistyczne zajęcia profilaktyczne i terapeutyczne, zapewniające dzieciom kompleksowe wsparcie w zakresie zdrowia emocjonalnego, koncentracji uwagi oraz relacji rodzinnych.

1

Zajęcia socjoterapeutyczne

Świetlica CEGIEŁKA – 2 godziny

tygodniowo. W ciągu roku

przeprowadzono 75 spotkań

indywidualnych z dziećmi i 28 spotkań z rodzicami.

14 040 zł

2

Pedagogika i interwencja kryzysowa

Świetlica PLUS – 1 godzina tygodniowo.

Łącznie odbyło się 131 spotkań

indywidualnych z dziećmi i 27 spotkań z rodzicami.

9 600 zł

3

Trening uwagi i możliwości poznawczych

4 godziny tygodniowo (3h CEGIEŁKA, 1h

PLUS). Nauka ścisłego i logicznego myślenia oraz koncentracji uwagi poprzez zabawę i gry logiczne.

15 180 zł

Łączna kwota wydatkowana na zajęcia profilaktyczne w PWD 38 820 zł

Działania Terapeutyczne i Profilaktyczne w szkołach

*Od maja 2025 roku realizowane są działania terapeutyczne i profilaktyczne dla dzieci ze szkół, prowadzone przez **psychoterapeutkę** oraz **specjalistę psychologii uzależnień**. Program łączy pracę indywidualną z grupową, zapewniając wszechstronne wsparcie profilaktyczne w środowisku szkolnym.*

Forma realizacji zajęć



Warsztaty grupowe

Zajęcia w formie grupowej rozwijające kompetencje społeczne i umiejętność radzenia sobie z trudnymi emocjami.



Konsultacje indywidualne

8 godzin dyżuru tygodniowo umożliwiających indywidualne spotkania z każdym uczniem wymagającym wsparcia.

Program profilaktyczny

*Zajęcia prowadzone w wymiarze **2 godzin warsztatów tygodniowo** oraz **8 godzin dyżuru** pozwalają na objęcie wsparciem szerokiej grupy uczniów. Celem programu jest wczesna profilaktyka uzależnień, rozwijanie odporności psychicznej oraz budowanie zdrowych strategii radzenia sobie ze stresem.*

WYDATKOWANO 16 800 zł

Kolonia Profilaktyczna – Kołobrzeg 2025

W II połowie sierpnia 2025 roku zorganizowana została 10-dniowa kolonia profilaktyczna dla 30 dzieci z Szklarskiej Poręby. Miejsce wypoczynku – Kołobrzeg – zapewniło uczestnikom wyjątkowe warunki do regeneracji sił i aktywnego spędzenia czasu.

Bezpieczny wypoczynek

Atrakcyjne warunki regeneracji nad morzem, dostosowane do wieku i potrzeb uczestników.

Zajęcia profilaktyczne

Warsztaty i program profilaktyczny wpleciony w atrakcyjną formę wakacyjnego wypoczynku.

Integracja rówieśnicza

Budowanie trwałych relacji i więzi między dziećmi z naszego miasta w bezpiecznym środowisku.

Rozwijanie zainteresowań

Różnorodne działania dostosowane do zainteresowań uczestników, wspierające ich wszechstronny rozwój.

Liczba uczestników: 30 dzieci | Czas trwania: 10 dni

WYDATKOWANO 57 000 zł



Projekt Socjalny – Bal Seniora

Projekt skierowany był do seniorów z Szklarskiej Poręby i miał na celu przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu osób starszych. Bal Seniora stworzył przestrzeń do radosnej integracji, budowania relacji i poczucia przynależności do lokalnej wspólnoty.



Cel i efekty projektu

Integracja społeczna

Stworzenie przyjaznej atmosfery umożliwiającej seniorom wzajemne poznanie się i nawiązanie nowych relacji.

Przeciwdziałanie izolacji

Aktywizacja seniorów poprzez udział w wydarzeniu kulturalnym i towarzyskim organizowanym specjalnie z myślą o nich.

Poczucie wartości

Uhonorowanie seniorów i okazanie im należnego szacunku ze strony lokalnej społeczności i samorządu.

WYDATKOWANO 2 440 zł

SENIORALIA

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej zadbał o wyjątkową wystawę **EXPO ZDROWIE**, która cieszyła się dużym zainteresowaniem.

Program wydarzenia obejmował profilaktyczne stanowiska zdrowotne, punkt z bezpłatnymi publikacjami oraz degustację zdrowych potraw, które zachęcały do wprowadzenia zdrowych nawyków żywieniowych.

Ponadto można było odbyć konsultację z terapeutą uzależnień.



Wydatkowano 3 846 zł



Pozostałe Działania z Seniorami

W ramach programu profilaktycznego zorganizowano dodatkowe działania aktywizujące seniorów, łączące twórczość rękodzielniczą z profilaktyką zdrowia i integracją społeczną. Działania cieszyły się dużym zainteresowaniem wśród mieszkańców.

Warsztaty

Wykonywanie stroików wielkanocnych i bożonarodzeniowych – twórcze zajęcia integrujące seniorów i rozwijające ich zdolności manualne.

6 046 zł

Wycieczka na Zamek Kliczków

Wycieczka połączona z warsztatami profilaktycznymi prowadzonymi przez pracownika Ośrodka – edukacja i rekreacja w jednym.

Wycieczka sfinansowana w ramach konkursu ofert na realizację zadań publicznych z zakresu Programu

6 500 zł



Działania Profilaktyczne Straży Miejskiej

Straż Miejska aktywnie włączyła się w realizację programu profilaktycznego, prowadząc działania prewencyjne skierowane do dzieci i mieszkańców Szklarskiej Poręby. Funkcjonariusze podjęli inicjatywy edukacyjne mające na celu zwiększenie bezpieczeństwa i świadomości zagrożeń.

Akcja ZGUBEK

Program profilaktyczny skierowany do najmłodszych mieszkańców, uczący dzieci bezpiecznych zachowań w sytuacjach zagrożenia, reagowania w przypadku zgubienia się oraz nawiązywania kontaktu z odpowiednimi służbami.



Bezpieczne Wakacje

Akcja profilaktyczna realizowana podczas sezonu letniego, promująca bezpieczne spędzanie wolnego czasu, ostrożność nad wodą, w górach oraz w kontaktach z nieznanymi. Funkcjonariusze prowadzili warsztaty i pokazy dla dzieci i młodzieży.



Wydatkowano 10 340 zł

Działania Profilaktyczne Przedszkola Samorządowego nr 2

„Przedzszkolak dużo ma w sobie mocy i nie używa jej do przemocy”

Program profilaktyczny realizowany w Przedszkolu Samorządowym nr 2 skupiał się na **kształtowaniu emocji, aktywizowaniu dzieci oraz budowaniu kompetencji społecznych**. Zajęcia z zakresu profilaktyki zdrowia i przeciwdziałania agresji przygotowywały przedszkolaków do właściwej komunikacji i budowania zdrowych relacji w przyszłości.

Cele programu

Profilaktyka zdrowia

Kształtowanie zdrowych nawyków i postaw prozdrowotnych od najwcześniejszych lat.

Przeciwdziałanie agresji

Uczenie dzieci konstruktywnych metod wyrażania emocji i rozwiązywania konfliktów.

Kompetencje społeczne

Rozwijanie umiejętności komunikacyjnych i społecznych przydatnych w późniejszych relacjach.



WYDATKOWANO 6 999 zł

Festyn Rodzinny SP nr 1 – „Bezpiecznie, Zdrowo i Wesoło”

Festyn rodzinny zorganizowany przez Szkołę Podstawową nr 1 miał na celu integrację i aktywizację społeczną środowiska rodzinnego ze szkołą, promowanie czynnego i zdrowego spędzania czasu wolnego oraz budowanie trwałych więzi rodzinnych i międzypokoleniowych.



Wartości realizowane podczas festynu



Więzi rodzinne

Wspólna zabawa rodziców z dziećmi budująca trwałe relacje i ciepłą atmosferę rodzinną.



Zdrowy styl życia

Promowanie aktywnego spędzania czasu wolnego jako alternatywy dla mediów elektronicznych.



Integracja środowiska

Zbliżenie społeczności szkolnej, rodziców oraz mieszkańców dzielnicy wokół wspólnych wartości.

WYDATKOWANO 5 753 zł

Działania Profilaktyczne Młodzieżowej Drużyny Pożarniczej

Program profilaktyczny „Strażacy bez nałogów – silni, odpowiedzialni i potrzebni” łączył w atrakcyjnej formie edukację historyczną, obywatelską oraz profilaktykę uzależnień dla dzieci i młodzieży. Uczestnicy programu uczyli się, że prawdziwa siła tkwi w odpowiedzialności i współpracy.

Warsztat „Nie spal swojego życia”

Głównym elementem programu był intensywny warsztat profilaktyczny uświadamiający młodym strażakom zagrożenia wynikające z sięgania po używki. Warsztat zakończył się wycieczką integracyjną do Muzeum Pożarnictwa w Alwerni, łącząc wiedzę branżową z przekazem profilaktycznym.

WYDATKOWANO 8 173 zł



„I Bieg po Trzeźwość”

„Siła jest w Tobie, nie w używkach”

W czerwcu odbył się I Bieg po Trzeźwość, którego celem było popularyzowanie biegania jako najprostszej formy aktywności fizycznej, integracja społeczna oraz promocja aktywnego i zdrowego stylu życia wolnego od uzależnień. W wydarzeniu wzięli udział mieszkańcy Szklarskiej Poręby oraz stowarzyszenia abstynenckie z województwa dolnośląskiego.



Cele i efekty biegu

→ Promocja aktywności fizycznej

Popularyzacja biegania jako zdrowej, dostępnej formy spędzania wolnego czasu dla wszystkich mieszkańców.

→ Integracja środowisk abstynenckich

Spotkanie mieszkańców ze stowarzyszeniami abstynenckimi z całego Dolnego Śląska.

→ Przekaz profilaktyczny

Wyraźny komunikat: prawdziwa siła i sprawność płyną ze zdrowego stylu życia, nie z używek.

WYDATKOWANO 12 735 zł

Mikołajki dla Dzieci z Naszego Miasta

Wspólnie z **MOKSiAL-em** zorganizowane zostały Mikołajki dla dzieci z Szklarskiej Poręby na Peronie IV. Wydarzenie wypełnione było animacjami i interesującymi warsztatami. Mikołaj odwiedził dzieci zarówno w centrum miasta, jak i w Szklarskiej Porębie Dolnej, zapewniając radosne chwile wszystkim najmłodszym mieszkańcom.



Animacje

Profesjonalne animacje dla dzieci w różnym wieku – zabawy, konkursy i atrakcje.

Paczki od Mikołaja

Każde dziecko otrzymało paczkę – Mikołaj odwiedził również dzieci z Szklarskiej Poręby Dolnej.

Warsztaty

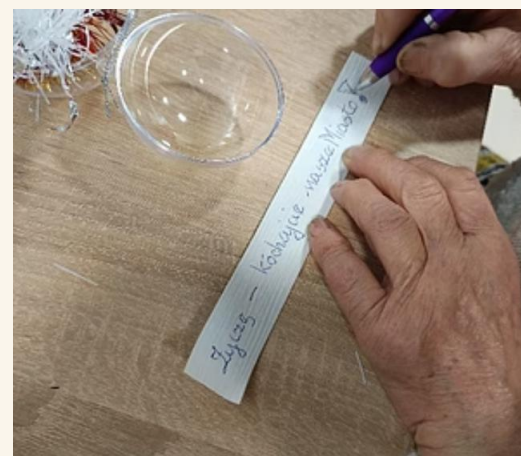
Ciekawe warsztaty rozwijające kreatywność i zaangażowanie dzieci.



WYDATKOWANO 16 181 zł

Projekt Socjalny – „Podziel się swoimi emocjami i życzeniami”

Mieszkańcy Szklarskiej Poręby **własnoręcznie ozdabiali bombki**, w których umieszczona była kartka z emocjami lub życzeniami dla innych. Pięknie udekorowane bombki, pełne dobrych myśli, zawisły na choince na **Skwerze Twórców Radiowej Trójki** i zostały uroczystie podświetlone podczas zapalenia choinki przez Burmistrza.



Znaczenie projektu

Projekt wyróżniał się wyjątkową formułą – zamiast biernego uczestnictwa, mieszkańcy stali się **twórcami pozytywnego przekazu** dla swojej społeczności. Gest dzielenia się emocjami i życzeniami wzmocnił więź wspólnotową oraz przypomniał, że **najważniejsze wartości łączą nas wszystkich niezależnie od trudności**.

WYDATKOWANO 948 zł



Pozostałe Działania Dofinansowane z Programu

W ramach Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii sfinansowano również szereg działań uzupełniających, wzmacniających lokalny system profilaktyki i bezpieczeństwa publicznego.

1

Testy na narkotyki dla Policji

Zakup testów do wykrywania narkotyków dla Komisariatu Policji w Szklarskiej Porębie – wyposażenie służb w narzędzia do skuteczniejszej prewencji i interwencji.

8 549,82 zł

2

Zlot Rodzin Abstynenckich – Tatry 2025

Dofinansowanie uczestnictwa w XXXIV Ogólnopolskim Wiosennym Zlocie Rodzin Abstynenckich – wsparcie ruchu trzeźwościowego i integracja środowisk abstynenckich na szczeblu krajowym.

2 050 zł

3

Szkolenia MKRPA i realizatorów

Podnoszenie kwalifikacji członków Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz realizatorów Programu – inwestycja w kompetencje kadr profilaktycznych.

1 128 zł

Łączna kwota wydatkowana w ramach pozostałych działań: 11 727,82 zł

Pozostałe działania Miejskiej Komisji Rozwiązania Problemów Alkoholowych

W roku 2025 Miejska Komisja Rozwiązania Problemów Alkoholowych spotykała się 40 razy (2024r. – 45). W tym czasie:

- zaopiniowała pozytywnie 39 postanowień dotyczących sprzedaży napojów alkoholowych (2024r. – 26);
- wysłała 29 wezwań na spotkanie z MKRPA (2024r. - 16) w celu przeprowadzenia rozmowy i przeprowadziła 8 rozmów z osobami z problemem alkoholowym (2024r. - 5);
- wysłała 3 wniosków do sądu o zobowiązanie do leczenia osoby z problemem alkoholowym (2024r. - 6);
- monitorowała 9 postępowań dotyczących zobowiązania do leczenia (2024r. - 19) **odwykowego**, potwierdzonych otrzymanymi postanowieniami z Sądu Rejonowego w Jeleniej Górze z udziałem osób uzależnionych;
- rozpatrzyła oraz nadała bieg 17 sprawom zainicjowanym pismami otrzymanymi od pracowników socjalnych MOPS, z Komisariatu Policji, członka Grupy Diagnostyczno-Pomocowej Zespołu Interdyscyplinarnego, w sprawie podjęcia stosownych działań w stosunku do osób nadużywających alkoholu (2024r. – 17);
- rozpatrzyła oraz nadała bieg 2 sprawom zainicjowanym pismami otrzymanymi od rodzin osób mających problem z nadużywaniem alkoholu (2024r. – 3);



Dziękuję za uwagę
w imieniu Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów
Alkoholowych

Agnieszka Swoboda